



Voici votre dossier pédagogique escrime pour la mise en oeuvre d'un cycle d'apprentissage autour de cette activité escrime en EPS, et qui est obligatoire avant la participation à une rencontre USEP escrime (sauf si elle est dite en découverte).

Ce dossier se compose de plusieurs documents. Dans ces différents documents, il est parfois fait référence au fleuret et au sabre.

Il est important de noter que pour la pratique de l'escrime dans le cadre de l'USEP, nous avons fait le choix du sabre, merci donc de ne pas tenir compte des règles du fleuret, notamment en ce qui concerne les touches : les touches avec la pointe du sabre ne comptent pas, par exemple.

[Dossier escrime IA 24](#)

[guide escrime](#)

[séquences escrime](#)

N'oubliez pas également que vous pouvez faire appel à votre conseiller pédagogique en EPS de votre circonscription pour toute aide dans ce domaine.

Depuis 2013-2014, nous avons lancé une nouvelle rencontre escrime et arbitrage.

[rencontre escrime arbitrage](#)

Nous pourrions faire également nos rencontres habituelles :

[rencontre-chaussette-escrime](#)

Enfin une intervention gratuite d'un "intervenant extérieur rémunéré" du comité départemental escrime est possible. Voir interventions comités dans "outils pédagogiques"

Ci dessous vous trouverez des liens de vidéos sur l'escrime USEP.

http://www.dailymotion.com/video/xf7gcj_1-2-3-soleil_sport

http://www.dailymotion.com/video/xf7sjx_deplacement-en-tic-tac_sport

http://www.dailymotion.com/video/xf9868_tenue-de-l-arme_sport

http://www.dailymotion.com/video/xf98gq_la-parade_sport

http://www.dailymotion.com/video/xf7gz3_parade-riposte_sport

http://www.dailymotion.com/video/xfahxk_la-regle-de-priorite_sport

http://www.dailymotion.com/video/xf99oh_roles-arbitre-et-asseseurs_sport

http://www.dailymotion.com/video/xfaf0i_mouvement-de-sabre_sport

http://www.dailymotion.com/video/xfaj3r_assaut-et-feuille-de-poule_sport